



季節のうつろいを愛でる。

IRODORI

Autumn 2020 vol.02

人に、地域に、エネルギーを ライフスタイルに彩を。

THANKS



ANNIVERSARY



この二十四節気七十二候の表現に少し触れてみたいと思います。私たちがこれから迎える二十四節気の「小雪」(11月22日頃～12月6日頃)は「北風の冷たさを感じ、北国では少し雪が降り始める」頃です。この「小雪」の七十二候の1つに、「橘始黄(たちばなはじめてきばむ)」という文章があります。

橘とは古代日本では柑橘類の総称で用いられていて、冬でも青々とした常緑の葉を繁らせ、黄金に輝く実をつけることから長寿、子孫繁栄、永遠の象徴とされているそうです。その「橘の実が色づき始める」頃と表されているのですが、黄金に輝く橘の実に意識を向けてみると、満ち溢れる命を感じ、冬の厳しい寒さも不思議と温かく穏やかな気持ちで元気に過ごすことができる気がしてきました。

今回は「二十四節気七十二候」についてご紹介いたしましたが、いかがでしたでしょうか？日付、曜日に縛られることなく、日本人が昔から馴染んできた“古くて新しい”時間感覚で、自然と共に過ごすことができたら、皆様の毎日に彩りが加わるかもしれません。

四季の移ろいを表現する

二十四節気
七十二候



今年もそろそろ年末だなあと、何気なくカレンダーを眺めたときに目に入った「立冬」という言葉に、ふと疑問が湧きました。「立冬ってどこから来た言葉なのだろう？」早速調べてみると、「春分」「夏至」「秋分」など、私たちが季節の節目として用いている言葉の由来は「二十四節気七十二候(にじゅうしせっきしちじゅうにこう)」にあることがわかりました。

「二十四節気七十二候」とは？

黄道(太陽が移動する天球上の道)を24等分したものが「二十四節気」です。黄道を夏至と冬至の「二至」、春分と秋分の「二分」で4等分、それぞれの中間に立春、立夏、立秋、立冬の「四立」を入れて「八節」としてあります。一節は45日で、これを15日ずつに3等分したものが「二十四節気」です。そして、それをさらに5日ずつに3等分し、時候を表したものが「七十二候」です。二十四節気は、昔から農業の目安として

用いられており、名称には天候や生き物の様子が表されています。さらに、私たちが普段の生活の中でなかなか意識できない季節の移ろいの兆しを、その時期に因んだ動植物で繊細に短文で表されているのが七十二候です。私たち日本人は昔から季節の移り変わりを自然と共に過ごす習慣があったのですね。

冬の七十二候

立冬 第55候「山茶始開」……… つばきはじめてひらく
第56候「地始凍」……… ちはじめてこおる
第57候「金盞香」……… きんせんかさく

小雪 第58候「虹蔵不見」……… にじかくれてみえず
第59候「朔風払葉」……… きたかぜこのはをはらう
第60候「橘始黄」……… たちばなはじめてきばむ

大雪 第61候「閉塞成冬」……… そらさむくふゆとなる
第62候「熊蟄穴」……… くまあなにこもる
第63候「鰌魚群」……… さけのうおむらがる

冬至 第64候「乃東生」……… なつかれくさしょうず
第65候「麋角解」……… さわしかのつのおつる
第66候「雪下出表」……… ゆきわたりてむぎのびる

小寒 第67候「芹乃采」……… せりすなわちさかう
第68候「水泉動」……… しみずあたたかをふくむ
第69候「雉始雊」……… さじはじめてなく

大寒 第70候「款冬華」……… ふきのはなさく
第71候「水沢腹堅」……… さわみずこおりつめる
第72候「鷄始乳」……… にわとりはじめてとやにつく

トレンドリポート

食

掲載誌・サイト | ESSE、サンキュ！



書籍「藤井弁当 お弁当はワンパターンでいい!」
1320円(税込・学研プラス)

調理ストレスを最小限に抑えた 「ワンパターン弁当」

娘2人のためにお弁当作りを15年続けた料理研究家、藤井恵さんが出版した『藤井弁当』が話題。卵焼き器ひとつでおかず3品を作るので、最小限の道具、調味料、時間でできるのが特徴。お弁当作りが苦手な主婦や、朝忙しい女性にうれしい一冊。栄養バランスや彩りも良く、食べ応えもあり、今までお弁当を作ったことがない人でも簡単にできるのがポイント。

ファミリー・キッズ

掲載誌・サイト | 日経トレンドィ



レンタルキャンピングカーネット サイト

新生活様式のお出かけスタイル 「レンタルキャンピングカー」

コロナ禍でキャンピングカーのレンタルが好調。公共交通機関や宿泊施設を利用せず人との接触を避けて旅が楽しめるのが大きな魅力。テント設営などの手間なくキャンプ気分が味わえ、ペット連れでも自由に旅行できると話題。サイズやタイプの種類も豊富で、軽自動車を改良した軽キャンパーは平日1日1万円〜と手頃。アウトドアの新しいスタイルとして浸透しそう。

健康・運動

掲載誌・サイト | サンキュ！



Marina Takewaki YouTubeチャンネル

マンションでも大丈夫！ 「やせる動画」がブームに

自粛太りが気になる中、自宅でもできるエクササイズ動画が再生回数を伸ばしている。中でも大人気なのが「たけまり」こと、竹脇まりなさんのYouTubeチャンネル。テレビ出演で登録者数がさらに増加し165万人を突破。「痩せるダンス」「脚痩せ&お腹痩せ」など、飛んだり跳ねたりせずにマンションでも実践できる動画が魅力。宅トレブームはまだ当分続く気配。

住まい・暮らし

掲載誌・サイト | Mart



あの洗剤 700g:1790円(税込・アピコム)

1本でマルチに大活躍 SNSで話題の「あの洗剤」

「悩んでいた汚れがキレイになった」などSNSで「#あの漬け」で投稿が相次ぎ、人気上昇中。韓国で長年愛用され、世界7カ国で3500万本を売り上げる万能洗剤で、2020年初めに日本に上陸。漬け置き、拭き掃除ができ、家や車など用途はさまざま。除菌・漂白・消臭もできるオールインワンタイプ。節約やエコ収納につながるマルチグッズはますます活況。



Photo by Ikue Takizawa



Nostalgic Item

紙と手作りの温もりを感じるTOP TO TAIL

その姿はリアルだけどやさしく、美しいけれどユーモラス。これは「TOP TO TAIL (トップ トゥ テール)」と名付けられた組み立て式の紙製の動物オブジェです。パッケージの中には、その名の通り、動物の頭からしっぽまでがカットされた紙のパーツと組み立て説明書だけ。誰もがすぐにでも作りたいという純粋な気持ちに駆り立てられることでしょう。ペーパークラフト作家の和田恭侑氏がデザインし、福永紙工株式会社が形にしたこのシリーズは、キリン以外にシマウマやゾウ、ワニなど全8種類ありますが、注目すべきは紙が動物によって違うこと。動物の肌や毛並みに近い質感の紙が選ばれているのです。キリンは素朴な温もりを感じさせ

る里紙。ワニにはクロコGAというワニの皮革をイメージした紙が使われています。「やまおり」「のりしろ」の文字に懐かしさを覚えつつ完成させると胴体の一部が動くので、角度や向きによって飾った時の印象が違って見えるのもユニークです。棚の一角に動物園を作ったり、植物や布と組み合わせて彩りを楽しみながら飾るのもいいですね。お子さんと一緒に手作りを楽しみたい人も、昔、組み立て式のおもちゃに夢中になった人も、紙のぬくもりを感じてみませんか。

※資料提供：福永紙工株式会社
TOP TO TAIL/トップトゥーテールは「gu-pa(グーパー)」ブランドの商品です。



あなたのライフスタイルを彩るiRODORiプレゼント

左ページでご紹介したペーパーモデルキット「TOP TO TAIL」を3個1組にし、5名の方にプレゼントいたします。動物は全8種類(ペンギン、キリン、シマウマ、パンダ、チンパンジー、ワニ、ゾウ、シロクマ)の中からいずれかをセレクトしてお届けいたします。作る楽しみ、飾る喜びをお楽しみください。



Photo by Ikue Takizawa

ご希望のお客様は、QRコードから「iRODORiプレゼント応募フォーム」にアクセスの上、お申込みください。

お申込み締切 2020年12月31日(木)まで

当選発表は、当選者様への連絡をもってかえさせていただきます。



INFORMATION

2021年アイ・エス・ガステム オリジナルカレンダーのご案内



アイ・エス・ガステム2021年版オリジナルカレンダーにつきまして、事前にお申込みを頂きましたお客様には、10月~11月にかけてお届けをいたしました。お申込みがお済でないお客様、まだお手元に届いていないお客様がいらっしゃいましたら、以下のQRコードよりお申込み、お問合せをお願いいたします。

「アイ・エス・ガステム オリジナルカレンダー申込み・お問合せフォーム」にアクセスの上、お申込み、お問合せください。

お申込み締切 2020年12月31日(木)まで



