

Tring 2021 vol.04

人に、地域に、エネルギーを。ライフスタイルに彩を。

70

# 「桜餅」 一番節を彩る

関東風の桜餅

小さい頃から甘いものに目がない 私は、和菓子屋さんがあるとつい つい眺めてしまいます。そんな私が 最近ちょっと気になっているのが、 昔からよく食べていたクレープ状の 桜餅と並んでよく見かけるように なった、もちもちつぶっ状の はった、もちもちつぶ状のと かの存在です。今回、そのちょっ と気になる桜餅について調べて みることにしました。 小麦粉など(上新粉、白玉粉)の生地を 焼いた皮で餡を巻いたクレープ状の 桜餅は「長命寺」と呼ばれています。 江戸時代、桜の落ち葉掃除に悩まさ れていた隅田川沿いにある長命寺の 門番が、落ちている桜の葉を塩漬けに して、餡を薄い皮で包んだものに巻いて 売り出したところ大ヒット。ここから 「長命寺」または「長命寺餅」と呼ばれる ようになったそうです。長命寺のある 東京都墨田区向島が桜餅の発祥の地と されています。 関西風の桜餅・一道の桜餅・一番の桜餅・「「「「「「「」」」

関東で生まれた桜餅が関西に伝わる際に、桜の葉をそのまま残し、皮の部分が道明寺粉にアレンジされたため「道明寺」と呼ばれるようになったそうです。道明寺粉とは、もち米を蒸して乾燥させ細かく割ったもので、大阪の道明寺で保存食とされていました。この道明寺粉で皮を作り、まんじゅう状にして餡を包んだ、粘り感のあるつぶつぶ食感と鮮やかなピンク色が特徴の桜餅です。

# 「桜の葉は食べる?食べない?」

ご紹介した2種類の桜餅「長命寺」「道明寺」どちらも、桜の葉の塩漬けで包まれています。前述でご紹介した通り、落ち葉掃除をきっかけに餅に巻いてみた桜の葉ですが、現在では「桜の香り付けをするため」「お餅の乾燥を防ぐため」「餡やお餅に塩味をつけるため」と立派な役割を果たしています。

その桜餅の葉には、やわらかくて毛が少ない「大島桜」の葉が使用されていて、全国の桜餅の葉の約7割が伊豆の松崎町というところで生産されているようです。生の葉には香りはなく、塩漬けにすることであの独特の風味を醸し出すのだそうです。

その桜の葉を桜餅と一緒に食べるか? 食べないか?ここは意見が分かれる ところですが、調べてみたところ、 そこには特に決まりはなく、その場に 応じて、個々人のお好みで食べても 食べなくてもどちらでも良いとのこと。 ちなみに、葉っぱが餅にしっかりと ついている「道明寺」は葉っぱを がすのが難しいため、人前では葉っぱ ごと食べるようにしているという方 も多いようです。

今回は桜餅をご紹介しましたが、いかがでしたでしょうか?桜餅は季節を感じさせてくれる和菓子というだけでなく、その成り立ちにも日本文化が息づいていると感じました。そろそろ店頭に桜餅が並ぶ頃。それぞれの桜餅の成り立ちを感じながら、春の訪れとともに桜餅の様々な味わいを楽しんでみたいと思います。

### іЯОDORі

## トレンドリポート

健康・運動

掲載誌・サイト

日経ヘルス



SmartSleep ウェイクアップ ライト: 1万4,960円 (税込・フィリップス・ジャパン)

### 光で快適に起きられる 「光目覚まし時計」

朝日を浴びる感覚で起きられる「光目覚まし時計」。大きなアラーム音で無理やり起きるのでなく、より自然な目覚めをサポート。2020年11月から全世界で200万台余りを販売するフィリップス社のウェイクアップライトが日本で発売を開始し、市場も活気を帯びている。

住まい・暮らし

掲載誌・サイト

Mart



スタッシャー Mサイズ: 1,500円(税別・株式会社ボーテ福原)

### 環境に優しく繰り返し使える 保存&調理容器「スタッシャー」

アメリカ生まれの調理ができる食品用保存容器。食品用品質として認められている100%ピュアプラチナシリコーン製で、環境への負担が少ないのが特徴。高い密閉性で食品を新鮮に保つほか、耐熱性にも優れ、電子レンジ・オーブン・湯せん調理も可能。食洗機で丸洗いでき、約3,000回繰り返し使えるため、ゴミ削減にもつながると話題だ。

美容

掲載誌・サイト

3 経ヘルス



薬用ケアハンド: 1.000円 (税別・BALICARE)

### 1本で感染対策も保湿もOK 「消毒&保湿ハンドクリーム」

手洗いや消毒が頻繁になり、手の乾燥や 荒れがひどくなりがち。そんな悩みに 応え、消毒と保湿が一度にできるハンド クリームが各メーカーから発売。中でも、 新型コロナウイルスの消毒に高い有効性 が評価されている成分「塩化ベンザルコ ニウム」を配合している商品に注目。無香 料だから使いやすく、小ぶりのチューブ タイプで携帯にも便利。 ŧ

掲載誌・サイト

Getnavi



GO:GOODゴクっ!と飲める旨い和だし: 159円(税込・コカコーラ)

### 旨味を凝縮した新ドリンク 「飲むだし」が登場

かつお節専門店がだしバーを出店するなど、だしを飲むスタイルが広がる中、缶やカップの「飲むだし」が人気。2020年10月、キッコーマン監修でコカ・コーラが発売した「GO:GOODゴクっ!と旨い和だし」は、厳選されたかつお・昆布・あごエキスを配合。お弁当の際の味噌汁代わりや、そのまま料理にも使えて便利。日本人が親しむ「和の味」の新展開に注目だ。

Trend Report

### 名前に酔いしれ、色に魅せられる日本の色見本帖シール

もしもこの世に色がなかったら、なんと味気ないことでしょう。幸いにも私たちはたくさんの色に囲まれて暮らしています。「日本の色見本帖シール」は、四季の移ろいを感じられる日本の美しい色に、情緒あふれる名前がつけられた心がほっこりする文具です。手書きの丸のような、直径約1cmの金箔押しで縁取られたシールが1シートに40枚。そのすべてが異なる色で、それぞれに名前がついています。シートには各々、色のテーマが設けられているのも心をくすぐられます。

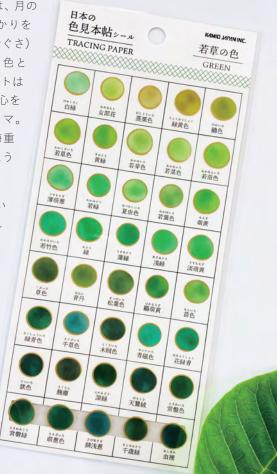
例えば、青がベースのシートのテーマは、月の出ていない星明かりの夜やその星明かりを表した「星月夜の色」。勿忘草(わすれなぐさ)色や瑠璃紺(るりこん)など印象的な色と名前にうっとりします。赤がベースのシートは人間らしく優しい心、愛情や誠意のある心を表す「人心(ひとごころ)の色」がテーマ。韓紅(からくれない)や緋色(ひいろ)、梅重(うめがさね)など、口紅のパレットのように華やかです。

シートをそのまま飾って眺めるのもいいですが、やはりシールとして貼る楽しみも。送る相手を思って選んだ色を手紙の封に貼ったり、手帳や日記にその日の気分に合わせた色のシールを貼るのも素敵です。

トレーシングシール素材なので、透け 感があるのも特徴。そのため、重 ねて貼ると表情豊かな柄や模様が 作れます。

日本古来から伝わる色に魅せられ、 日常にさりげなく彩を加えてみませんか。

©KAMIOJAPAN



### あなたのライフスタイルを彩るiRODORiプレゼント

左ページでご紹介した「日本の色見本帖 シール」全9種類をセットにして5名様に プレゼントいたします。

「日本の色見本帖シール」は株式会社 カミオジャパンの商品です。同シリーズの レターセットやマスキングテープも展開 しています。



ご希望のお客様は、QRコードから「iRODORiプレゼント 応募フォーム」にアクセスの上、お申込みください。

### お申込み締切 2021年4月30日(金)まで

当選発表は、当選者様への連絡をもってかえさせていただきます。

彩を加えるには、何ができるか」をいつも考えています。



### アイ・エス・ガステムのメンパー



ベンチプレス130kgを上げるマッチョマン。外見からはちょっと想像つかない、 少林寺拳法黒帯の実力者。台風でも雪でも工事があれば何処へでも行く施工担当の 職人さん。アイ・エス・ガステムは、肉体的にも、気持ちの上でも頼りになるたくさん

お困りごとがございましたら、ガス以外のことでも、なんなりとお声がけください。

の個性が集まり多彩な色彩をつくっています。そして「お客様のライフスタイルに

ライフラインを支え、ライフスタイルをつくる。アイ・エス・ガステム。

