

季節の節目を、寿ぐ。

iRODORI

Winter 2022 vol.07

人に、地域に、エネルギーを。ライフスタイルに彩を。

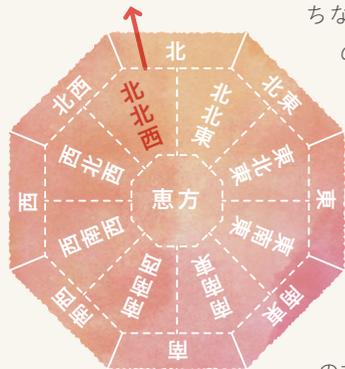
春の訪れを彩る「恵方巻き」

お正月が終わり、節分を迎える時期によく目にするようになった恵方巻き。関東で生まれ育った私が子供のころは、あまり目にしなかったように思います。今では、知らない人はいないくらい知名度の高いお寿司になっていますよね。そもそも恵方巻きはいつからこんなに全国的に広がったのか？恵方巻きの由来などについて調べてみることにしました。

恵方巻きとは？

恵方とは、その年の福徳を司る年神様、歳徳神（としとくじん）のいる方角で、そちらに向かってことを行えば何事も吉とされている、縁起のいい方角のことです。立春の前日、旧暦で年始まりの節目に当たる節分に、恵方に向けて食べる、福を巻き込む寿司ということで「恵方巻き」と呼ばれています。他にも「幸福巻き」「招福巻き」など、地域やお店によって様々な呼び名があります。

ちなみに、今年2022年の節分は2月3日、恵方は北北西やや北です。



恵方巻きの由来

恵方巻きの始まりに関しては諸説ありますが、江戸時代から明治時代にかけて大阪の花街で、その華やかな見た目から好んで食されるようになったのが始まりといわれています。

のちに商売繁盛、無病息災、家内円満、また一説には女性が好きな人と共にいることなどを、巻き寿司を食べながら恵方に願う風習として関西で広まりました。そして、1980年代にあるコンビニエンスチェーンが「恵方巻き」として売出したことで、瞬く間に全国に広がり、一般的に知られるようになりました。



恵方巻きには、一般的に7つの具が入っていますが、この「7」という数字は、福をもたらす七福神に由来していて、7種類の彩り鮮やかな具材を入れて巻くことで「福を巻き込む」「体内に取り入れると福がくる」という意味が込められています。代表的な具材は、茶の穴子やうなぎ、かんぴょう、しいたけに赤のえび、緑のぎゅうり、黄のだし巻き卵、桃の桜でんぶですが、お刺身やカニカマ、揚げ物などを巻いた、家庭で手軽に作れる恵方巻きのレシピも多く見られるようになりました。



恵方巻きの食べ方

恵方巻きには「恵方を向いて食べる」ことに加えて、福を呼び寄せるための食べ方があります。

その1

一気に丸ごと食べる

縁や福が途切れたりしないよう切り分けず、一本丸ごと食べることに。また、恵方を向き深呼吸し願ひ事をしながら一気に食べることで、幸せや運が引き寄せられる、願いが叶うと言われています。

その2

黙って笑顔で食べる

恵方巻きを通して、福や運気が体に入ると言われています。福を逃さないために、食べ終わるまでは静かに、笑顔で食べるのが良いそうです。

今回は恵方巻きについてご紹介しましたが、いかがでしたか？豊かな味わいが、みなさんに暖かな春の訪れとともに幸運や良縁を届けてくれるかもしれません。

トレンドレポート

美容

掲載誌・サイト

Precious



ドリーミングビューティーセラム：
8,250円（ネロリラボタニカ）

油分と水分をバランスよく補給 「オイルインコスメ」

エイジングコスメとして近年注目の「オイルインコスメ」。油分と水分を絶妙な配合で補給し、大人の肌にハリや艶を与えてくれると話題。カプセル化した油分が使用時に肌に溶け込むタイプや、2層化した油分と水分を使う直前にシェイクするなどのタイプが各メーカーから数多く発売されている。オイルだけのアイテムよりベタつかず使用感もいと評判。

住まい・暮らし

掲載誌・サイト

LEE



グラスサウンドスピーカー-LSPX-S3：
38,500円（ソニー）

ムード的な光と音に心癒やされる 「光るスピーカー」

コロナ禍で、家電のニーズが「時短」から「おうち時間の充実」へシフト。リビングでエンタメを楽しむツールが活況で、大人中心の世帯では、高音質の「光るスピーカー」が人気。曲に合わせて光がライブステージのように点滅するものや、ガラス管がキャンドルのようにゆらぐものなどが登場。音質の良さはもとより、デザイン性や心安らくビジュアルも決め手となっている。

食

掲載誌・サイト

Mart



BEYOND TOFU シュレッド：
参考価格429円（相模屋食料）

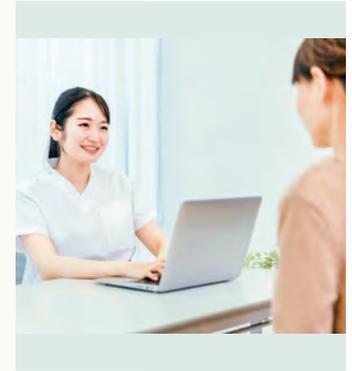
チーズそっくりのおいしさ！ 「シュレッド豆腐」が話題

高たんぱく低カロリー商品が人気の中、話題なのが相模屋食料の「シュレッド豆腐」。低脂肪豆乳を使用した、まろやかでコクがある風味が特徴。乳製品を一切使用せずに独自の発酵技術でチーズのような食感を実現。細かくカットされており、そのままでもおいしいが、加熱すればとろけるチーズのようにもなる。ピザやトースト、パスタなどアレンジも豊富で、今後注目の商品。

健康・運動

掲載誌・サイト

GLOW



写真はイメージ

女性のための健康診断 「更年期ドック」

フェムテックの盛り上がりで、女性特有の健康問題に関心が高まっている。40～50代が注目するのが「更年期ドック」。一般の健康診断は男性の生活習慣病向けに設計され、女性検診が含まれていないことが多い。「更年期ドック」には子宮頸がんや乳がんなど女性特有の検査項目が充実し、継続して受けるとリスクの早期発見につながるの、更年期世代の健康管理として広がりそう。



Pick up Item

仕掛けが楽しい木製おもちゃkiko+camera (キコカメラ)

生まれた頃から電子機器が身近にある今だからこそ、木製のおもちゃのあたたかみや優しい感触を楽しみたい。kiko+cameraは、お子様の「はじめてのカメラ」として、わくわくできる仕掛けが詰まった木製のカメラです。レンズをくるくる回せば、子どもも大人も笑顔がはじけます。

📷 レンズをのぞけば万華鏡の世界

中央のレンズ部分は複眼レンズになっているため、のぞきながら回すと万華鏡のよう。磁石付きのカラーレンズを付ければさらに鮮やかな世界が広がります。ファインダーの丸穴や星型のシャッターを押す感触など、一眼レフカメラを操るような楽しさがあるのもポイントです。

📷 木のぬくもりでほっこり

カメラ本体には家具にも多く用いられる丈夫なビーチ材を使用。また、お子様が舐めてしまっても安心な塗料を使用しているため、プレゼントにもおすすめです。

📷 手のひらサイズのおしゃれ雑貨

カメラにはデニムのストラップが付いていてファッション性も抜群。お出かけバッグと一緒に吊るしておいたり、持ち歩かない時はインテリア雑貨として飾っておくだけでもおしゃれです。

■Instagram: @kikoandgg_jp ■公式オンラインショップ: <https://www.kukkia.jp/>

※資料提供: 株式会社Kukkia



あなたのライフスタイルを彩るiRODORiプレゼント

左ページでご紹介した木製のおもちゃ「kiko+camera (キコ カメラ)」を5名様にプレゼントいたします。お散歩時間が楽しくなりそうな、お子様の好奇心を育てるキュートなおしゃれトイです。

(サイズ: W95×D126×H58mm) (ストラップ: 74cm)



ご希望のお客様は、「iRODORiプレゼント応募フォーム」にアクセスの上、お申込みください。

応募フォームは
こちら



お申込み締切 2022年2月28日(月)まで

当選発表は、当選者様への発送をもってかえさせていただきます。
※レンズとストラップの色は弊社におまかせください。

アイエスジのメンバー



もと万引きGメン。もと証券マン。もと海外勤務経験もある商社マン。もとIT会社社長。アイエスジは、さまざまなキャリアのある個性が集まり、多彩な色彩をつくっています。そして「お客様のライフスタイルに彩を加えるには、何ができるか」をいつも考えています。お困りごとがございましたら、ガス以外のことでも、なんなりとお声がけください。

ライフラインを支え、ライフスタイルをつくる。アイエスジ。

iRODORI

Winter 2022

発行：アイエスジー株式会社 | 〒273-0047 千葉県船橋市藤原3-16-17
お客様コールセンター：0120-388-046(受付時間 平日 9:00~17:00)